

# FICHE “Babycoach Oostende”

## IDENTIFICATIE

Project/initiatief: Babycoach Oostende  
Sector: zorg en welzijn  
Werkingsgebied: Oostende  
Samenwerkingsverband tussen: Stad Oostende en De Katrol VZW  
Startjaar: 2016  
Contactpersoon: naam: Kimberly Maenhoudt  
adres: Leffingestraat 1 (bus2), 8400 Oostende  
tel: 0496/07.78.71  
mail: babycoachoostende@gmail.com  
facebook: babycoach Oostende

## OMSCHRIJVING

**Aanleiding:** Wat was de aanleiding om dit initiatief/project op te starten?

Er wordt reeds heel wat georganiseerd rond baby's en zwangerschap, maar we merken dat ouders soms wat verloren lopen in dit aanbod. Met het babycoach project willen we de ouders doorverwijzen naar de juiste diensten.

Het was ook de bedoeling om na te gaan of er in het reeds bestaande aanbod tekorten zijn, of noden die niet ingevuld kunnen worden. Daarnaast was het ook zo dat we vanuit 'kansen voor kinderen' alle kinderen in Oostende zoveel mogelijk dezelfde kansen wil geven, en dit vanaf de zwangerschap/geboorte.

### Doelstellingen

- ✓ Zwangere ouders wegwijs maken in het bestaande aanbod en doorverwijzen naar de juiste diensten
- ✓ Kijken waar er eventueel knelpunten zijn in het bestaande aanbod en hiermee aan de slag gaan
- ✓ De ontwikkelde steekkaarten verspreiden bij gynaecologen en huisartsen
- ✓ Het project van babycoach wordt nu ook uitgebreid tot kindercoach, waarbij we een zicht willen krijgen op de vragen waarmee ouders zitten en om hen wegwijs te maken in het bestaande aanbod. Hiervoor gaan we terug vragenlijsten afnemen.

### Doelgroep

Alle zwangere mama's, of gezinnen met kinderen tot 2,5 jaar die in Oostende wonen.

### Korte beschrijving van de werking

Wanneer een zwangere mama of kersvers gezin aangemeld wordt luisteren we wat precies de hulpvraag is. Indien gewenst kan er een huisbezoek geregeld worden. Tijdens de beginfase van ons project namen we vragenlijsten af bij een aantal gezinnen om te zien wat de meest voorkomende vragen waren en waar de knelpunten zijn. Op basis daarvan stelden we steekkaarten op, per maand wordt beschreven wat de ouders in orde moeten brengen en waar ze terecht kunnen met hun vragen. Het is de bedoeling om die steekkaarten te verspreiden bij gynaecologen en huisartsen.

Wanneer we merken dat er heel veel vragen zijn is er de mogelijkheid om een student in te schakelen die het gezin kan ondersteunen en samen op pad kan gaan om een antwoord te vinden op de hulpvragen.

### Visie op vermaatschappelijking

Wanneer mama's zwanger zijn komt er heel veel op hen af. In Oostende bestaat er gelukkig veel om de ouders daarin te helpen. Via babycoach willen we de ouders wegwijs maken in het reeds bestaande aanbod. Op die manier krijgen alle ouders en hun kinderen gelijke startkansen.